



## PROCESSO DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO DE UM (A) ESTAGIÁRIO(A) NA ÁREA CIENTÍFICA DA PSICOLOGIA, ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOLOGIA CLÍNICA E/OU DA SAÚDE.

Área científica: Psicologia

Referência Interna: FCH/Estágio Profissional/Psicologia/Especialização em Psicologia Clínica e/ou da Saúde

### 1. Enquadramento

A Universidade Católica Portuguesa encontra-se em processo de recrutamento de um(a) estagiário(a) na área científica da Psicologia, especialização em Psicologia Clínica e/ou da Saúde, para o exercício de funções no projeto UP@2 Mental Health - Sistema Integrado de Promoção de Saúde Mental, integrado na Faculdade de Ciências Humanas, Lisboa.

O concurso é aberto no âmbito do projeto UP@2 Mental Health, financiado pelo Programa de Saúde Mental no Ensino Superior, Direção Geral do Ensino Superior.

### 2. Principais atividades a desenvolver:

O estagiário/a participará nas atividades regulares do projeto UP@2 Mental com vista à sua formação prática, permitindo complementar e aperfeiçoar as suas competências, bem como a sua inserção ou reconversão para a vida activa ou a obtenção de uma formação técnico-profissional e deontológica legalmente obrigatória para aceder ao exercício profissional da Psicologia.

Mais especificamente, estará envolvido nas seguintes atividades:

- Promoção de literacia em saúde mental para estudantes do ensino superior e pessoal docente/não docente.
- Primeiros socorros psicológicos para estudantes e pessoal docente/não docente.
- Promoção de competências socioemocionais para estudantes.
- Triagens, avaliação e intervenção clínica, respostas de intervenção breve e encaminhamento/referenciação de estudantes.
- Articulação com projetos, serviços ou programas já existentes na UCP.
- Planificação, formalização e gestão de acordos/protocolos/parcerias.
- Monitorização e avaliação dos procedimentos e de impacto da intervenção.
- Organização e realização dos eventos científicos.
- Redação de textos/relatórios científicos e técnicos.
- Produção de materiais.



### 3. Requisitos

- a) Licenciatura em Psicologia.
- b) Mestrado em Psicologia, especialização em Psicologia Clínica e/ou da Saúde, com média final igual ou superior a 14 valores;
- c) Estágio Curricular em contextos de psicologia clínica e/ou psicologia da saúde;  
Dando-se preferência a:
  - Ter tido experiência, em contexto de estágio curricular, em avaliação e intervenção clínica com jovens e adultos.
  - Ter tido experiência, em contexto de estágio curricular, na dinamização de atividades de prevenção e de promoção.
- d) Competências de relacionamento interpessoal e de trabalho em equipa;
- e) Capacidade de organização, autonomia e gestão do tempo;
- f) Capacidade de comunicação oral e escrita, para múltiplos públicos;
- g) Domínio da língua portuguesa e da língua inglesa, tanto falada como escrita;
- h) Domínio de ferramentas informáticas e tecnológicas (Ex. Office 365).

### 4. Remuneração

A remuneração mensal ilíquida é de 1 087,50 euros acrescida de subsídio de refeição.

### 5. Local de trabalho:

O local de trabalho está localizado Faculdade de Filosofia e Ciências Sociais, no campus de Braga da Universidade Católica Portuguesa.

### 6. Processo de seleção

A seleção do(a) estagiário(a) será realizada através de avaliação curricular. Caso se mostre necessário, poderão ser entrevistados/as os/as candidatos/as mais bem posicionados/as, sendo que nesta situação a ponderação será de avaliação curricular (70%); e entrevista de seleção (30%).

As candidaturas que não preencham os requisitos mencionados no ponto número 3 serão excluídas.

A classificação final dos candidatos é expressa de 0 a 100. O candidato selecionado deve obter uma classificação final igual ou superior a 70 pontos. O valor é calculado tendo em conta os requisitos e o processo de seleção acima apresentados.

### 7. Forma de publicitação/notificação dos resultados:

Os resultados finais da avaliação, após conclusão da aplicação dos critérios de seleção, serão publicitados através de lista ordenada dos/as candidatos/as aprovado/as por ordem de seriação

dos/as candidatos/as. A lista de seriação dos/as candidatos/as elegíveis será afixada nas instalações da Universidade Católica Portuguesa, em Braga, sitas na Universidade Católica Portuguesa – Centro Regional de Braga, Praça da Faculdade, nº 1, 4710-297, Braga, Portugal, e publicitada na página eletrónica <https://ffcs.braga.ucp.pt/pt-pt/research/cefh/bolsas-contratacao-e-oportunidades-de-financiamento>, sendo cada candidato(a) notificado(a) da sua posição na lista de classificação através de email. Neste email, será identificada a referência como está identificado na lista de seriação afixada. Os/as candidatos/as não elegíveis serão notificados por email, com explicitação dos elementos de elegibilidade em falta.

### 8. Formalização da candidatura

As candidaturas são formalizadas para o email [direcao.ffcs@ucp.pt](mailto:direcao.ffcs@ucp.pt), com indicação do projeto a que se candidata: : U@P2 Mental Health - Estágio Profissional/Psicologia/Especialização em Psicologia Clínica e/ou da Saúde.

A candidatura é acompanhada dos seguintes documentos:

- a) Curriculum vitae (1 página - máximo);
- b) Certificado de habilitações<sup>1</sup>;
- c) Carta de apresentação, demonstrando as motivações do/a candidato/a, incluindo referências;
- d) Se o certificado foi atribuído por instituições de ensino superior estrangeiras, o/a candidato/a deverá submeter o Certificado de Reconhecimento ou comprovativo do pedido de reconhecimento de acordo com o disposto na legislação Portuguesa.

Caso a habilitação tenha sido conferida por uma instituição de ensino superior estrangeira, o mesmo tem de obedecer ao disposto na legislação portuguesa em matéria de reconhecimento de graus estrangeiros, regulada pelo DL nº 66/2018, de 16 de agosto. No caso de o candidato ser selecionado, a assinatura do contrato fica condicionada à apresentação do documento formal.

Aconselha-se os/as candidatos/as a consultar a página da Internet da Direção-Geral do Ensino Superior (DGES) para informações adicionais nesta matéria:

<https://www.dges.gov.pt/pt/pagina/reconhecimento>.

---

<sup>1</sup> É dada aos candidatos a possibilidade de, em fase de candidatura, submeterem apenas uma declaração de compromisso de terem concluído o grau académico. A celebração do contrato estará condicionada à entrega do Certificado de Habilitações aquando do início do processo de formalização da contratação, que se estima ser realizada até ao dia 30 de janeiro de 2025.

**9. Prazo de candidatura:** Os/as candidatos/as apresentam a sua candidatura nos termos mencionados no ponto anterior, a partir do dia 10/01/2025 até ao dia 20/01/2025 (até às 16:00 horas, hora de Lisboa).

São excluídos/as da admissão ao concurso os/as candidatos/as que formalizem incorretamente a sua candidatura ou que não comprovem os requisitos exigidos no presente concurso.

As falsas declarações prestadas pelos/as candidatos/as serão punidas nos termos da lei.

## 10. Política de Privacidade

A Universidade Católica Portuguesa é a Responsável pelo Tratamento de Dados Pessoais nos termos do Regulamento (UE) 2016/679 (Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados).

Os dados pessoais tratados no âmbito deste concurso de recrutamento destinam-se à instrução do mesmo, e serão tratados pela Universidade Católica Portuguesa com a finalidade de verificação do preenchimento, por parte dos/as candidatos/as, dos pressupostos fixados na legislação aplicável para a sua contratação. A oposição ao tratamento dos dados por parte dos/as candidatos/as inviabilizará a admissão da candidatura e, por conseguinte, a análise e avaliação da mesma.

Os dados pessoais do Titular, se tal for indispensável para o cumprimento das obrigações da Universidade Católica Portuguesa, poderão ser transmitidos a terceiros, a saber, às Entidades Financiadoras identificadas no presente Edital.

O prazo de conservação dos dados corresponderá ao prazo de cinco anos legalmente definido.

O Titular dos dados tem o direito de se opor à recolha e tratamento, de verificar, corrigir, eliminar e de limitar a utilização dos dados recolhidos. O exercício destes direitos é excecionado quando os seus dados pessoais são utilizados para salvaguarda do interesse público, nomeadamente em casos de deteção e prevenção de crimes, ou quando os mesmos estão sujeitos a sigilo profissional.

O Titular dos dados tem direito de acesso e portabilidade dos dados.

Direitos do Titular dos Dados Pessoais: <https://www.ucp.pt/pt-pt/direitos-do-titular-dos-dados>

Para o exercício dos respetivos direitos, contactar a Universidade através do endereço de e-mail [compliance.rgpd@ucp.pt](mailto:compliance.rgpd@ucp.pt) ou para a morada identificada no final do presente Edital em “Contactos para esclarecimentos”. O Titular dos dados tem sempre o direito de contactar e dirigir uma reclamação à Comissão Nacional de Proteção de Dados.

Para o exercício dos respetivos direitos, contactar para a morada identificada no final do presente Edital em “Contactos para esclarecimentos”. O Titular dos dados tem sempre o direito de contactar e dirigir uma reclamação à Comissão Nacional de Proteção de Dados.

## 11. Política de não discriminação e de igualdade de acesso

A Universidade Católica Portuguesa promove, ativamente, uma política de não discriminação e de igualdade de acesso, pelo que nenhum candidato/a pode ser privilegiado/a, beneficiado/a,



prejudicado/a ou privado/a de qualquer direito ou isento/a de qualquer dever em razão, nomeadamente, de ascendência, idade, género, orientação sexual, estado civil, situação familiar, situação económica, instrução, origem ou condição social, património genético, capacidade de trabalho reduzida, deficiência, doença crónica, nacionalidade, origem étnica ou raça, território de origem, língua, religião, convicções políticas ou ideológicas e filiação sindical.

## 12. Notas finais

O presente concurso destina-se, exclusivamente, ao preenchimento da vaga indicada e caduca com a respetiva ocupação do posto de trabalho em oferta.

O presente concurso pode ser anulado quando ficar deserto, quando ocorrer qualquer caso de força maior, ou quando razões de ordem orçamental, supervenientes à abertura do concurso, o determinem.

Com o candidato/a selecionado/a será celebrado um contrato de contrato de estágio profissional, com início previsto para 1 de fevereiro de 2025 e uma duração de 12 meses.

## 13. Contactos para esclarecimentos

Universidade Católica Portuguesa  
Centro Regional de Braga,  
Praça da Faculdade, nº 1,  
4710-297 Braga, Portugal  
direcao.ffcs@ucp.pt

Braga, 08 janeiro de 2025

O Diretor,

Professor Doutor Bruno Nobre